

Grade de Horários das atividades - Jiu-Jitsu

Dia	Hora	Professor	Local	Endereço
SEG	08h ás 12h	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
SEG	15h ás 18:40	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
TER	19h ás 20h	João Lacerda	APJJ	Av. São Paulo, 199 - Stella Maris
TER	15h ás 18:40	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
TER	18h ás 19:30	Rafael	EMEF José Veneza Monteiro	Rua Firmino Pereira dos Santos, 322 - Jardim Veneza
TER	21h ás 23h	João Lacerda	Centro de Artes Marciais	Rua José Veneza Monteiro, 555 – Centro
QUA	15h ás 18:40	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
QUA	08h ás 12h	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
QUI	19h ás 20h	João Lacerda	APJJ	Av. São Paulo, 199 - Stella Maris
QUI	15h ás 18:40	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
QUI	21h ás 23h	João Lacerda	Centro de Artes Marciais	Rua José Veneza Monteiro, 555 – Centro
SEX	15h ás 18:40	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava
SEX	19h ás 20h / KIDS	Rafael	APJJ	Av. São Paulo, 199 - Stella Maris
SEX	08h ás 12h	Roberto Finland	Academia 57 Fight	Rua Santa Lucia Filippini, 181 - Caraguava